

6月
14



プロスポーツの世界から日常生活、介護まで、「ヒモ一本でパフォーマンスが変わる!」と、注目を集めている「ヒモトレ」。その可能性をヒモトレ発案者・小関薫氏と、術研究者・甲野善紀氏が語る。

ヒモトレ体験会

～身体との対話はじめませんか～

6月14日(金曜日)
16:30～18:00
箕面こどもの森学園
参加費:500円(ヒモ代別途100円)
講師:廣田景一
 支援学校教員、合気道初段、サッカーA級コーチ



【お申し込み・お問い合わせ】
 認定NPO法人 箕面こどもの森学園
 TEL&FAX 072-735-7676
 メール info@kodomonono-mori.com
 HP http://kodomonono-mori.com/

「ヒモトレ」とはカラダのバランスを整えるためのセルフコンディショニング。ヒモに任せて動いたり、ヒモをゆるく巻いたりするだけで、自ずと本来のバランスへと整っていくというもの。介護士、スポーツ選手、主婦の方、教育関係者、整体師、アーティスト、大工、高齢者、幅広くヒモトレを活用していらっしやいます。ヒモトレは、身体を観る眼鏡のようなものです。身体をみる眼差しが変われば、人を見る眼差しも変わります。

