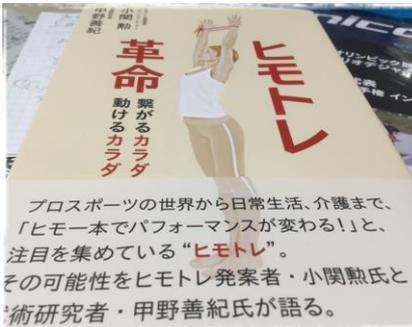


3月
1



ヒモトレ体験会

～一番シンプルなカラダリセット術～

身体の色合いを感じてみませんか？

3月1日(金曜日)

16:30～18:00

箕面こどもの森学園

参加費:300円

講師:廣田景一

支援学校教員、合気道初段、日本サッカー協会 A 級コーチ、保健体育教員

「ヒモトレ」とはカラダのバランスを整えるためのセルフコンディショニング。ヒモに任せて動いたり、ヒモをゆるく巻いたりするだけで、自ずと本来のバランスへと整っていくというもの。ヒモを通して身体の声に耳を澄ませば、知らなかった世界が観えるかも！？



【お申し込み・お問い合わせ】
認定NPO法人 箕面こどもの森学園
TEL&FAX 072-735-7676
メール info@kodomonono-mori.com
HP <http://kodomonono-mori.com/>

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

こどもの森
こどものもり

こどもの森
15
Anniversary

2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization

Anniversary