

# 子育てカフェ & BAR

カフェは  
リアル開催

第2土曜日

10:00-12:00

こどもの森の



自己肯定感  
の育み方

第3木曜日

20:00-22:00

# ハッピー アドバイス

BARは  
オンライン



認定NPO法人  
コクレオの森

子育てで大切なこと、それは「自己肯定感」を育むことです。

人が生きていくとき、人の心が育っていく時に、心の土台となるものです。

何かができるできないに関係なく、存在そのものを受け入れていく価値観のこと。

シーズン2は「幸せな親子関係を育む」がテーマです。子育てのイライラが消え、子育てがラクになっていきます。リアルとオンライン、お好きな方にご参加ください。

- 第1回 イライラ子育て、どうにかしたい！
- 第2回 見方を変えると子どもが変わる
- 第3回 「対話」から始まる幸せな親子関係
- 第4回 ○お話し会○ 親子で笑顔になる方法

幸せな親子関係  
を育もう



日 程：子育てカフェ(土曜昼) ①9/7、②10/12、③11/9、④12/14  
子育てBAR(木曜夜) ①9/19、②10/17、③11/14、④12/19

時 間：子育てカフェ(昼) 10時～12時  
子育てBAR(夜) 20時～22時

参加費：2200円 (4回通し参加は割引があります)

定 員：カフェ&BAR それぞれ15名

子育てカフェ会場：箕面こどもの森学園 (大阪府箕面市小野原西6-15-31)

スケジュールなどイベントの詳細と、お申し込みはこちら

<https://kosodatecafe-bar2024-2.peatix.com/>



講 師：守安あゆみ (認定子育てHATマイスター\*/NPO法人コクレオの森理事)

植木尚美 (認定子育てハッピーアドバイザー/ことの美代表)

小野淑子 (認定子育てハッピーアドバイザー/NPO法人コクレオの森理事)

\*子育てハッピーアドバイスの著者である明橋大二医師が提唱する一般社団法人HATの認定資格

主催：認定NPO法人コクレオの森

TEL:072-735-7676

WEB:<https://cokreono-mori.com/>